



GALA

NMAKE
TOKYO



体験型リーダーシップ&チームビルディング

GALA EXTREME OFFSITE

湯沢の山の過酷環境下で実行力を高める、
今、最も新しいミッション型フィールドワーク。

GALA EXTREME OFFSITEでは、日常からかけ離れた過酷環境下に身を置くことで、自然と五感をフル稼働させます。常識内の経験値だけではなく、潜在能力をも引き出し、参加者の実行力を短期間で最大限高めることができるプログラムです。

HOW EXTREME??

- ☞超体験型・ミッション型
- ☞カジュアル&フランク
- ☞促進的・やりきる心
- ☞タフさ・過酷さ
- ☞創意工夫・困難

~Ver.L

リーダーシップ強化型

~Ver.T

チーム力強化型

※ご要望に応じカスタマイズ可



～スケジュール～ ※基本コース(一例)

DAY1

時間	項目	主な内容
11:00	イントロダクション アイスブレイク	「何のためにこの2日間を過ごすのか？」を明確にし、 身体と心に火をつけるアクティビティからスタートします。
12:30	ランチタイム	
13:30	TEAM RUSH	何が待ち受けているかは挑戦した者にしか分からないミッション。 渡された地図を頼りに、チームで協力しながら過酷な課題達成 に取り組みます。
17:00	振り返り	課題達成に向かうマネジメントやリーダーシップにはどのような ものがあったか？自分は何が出来たか？もっと出来たか？ メンバー同士話しあい、気づきを深め、言語化します。
19:00	夕食	
20:00～	サウナ、キャンプファイヤー、懇親会(自由)	▲GALA湯沢施設内テント宿泊 オプションにてテントサウナや、キャンプファイヤーもお楽しみ いただけます。

DAY2

時間	項目	主な内容
7:00	朝ヨガ(オプション)	山々を見渡しながらヨガ体験。前日の疲れを癒します。
8:00	朝食	
9:00	アクティビティ	頭と体を使って行うアクティビティを幾つもお用意しております。 チームで行うミッションの過程で、実務に繋がるヒントをフィード バック・共有し、皆で持ち帰ります。
12:00	ランチタイム	
13:00	アクティビティ または ワークショップ	ご要望に応じ、午前中とは違ったアクティビティや、テーマを決 めてワークショップを行います。参加者のリアルタイムの気づき から「話したいこと」をとりあげるなど、自主性に応じて柔軟に 対応します。
14:30	振り返り	2日間の体験から考えたこと、得たものは？ 自らのマネジメント/リーダーシップをどう研いでいくか？ 今後の課題解決や社内コミュニケーションをどう変えていくの か？など、メンバー同士話し合い、言語化します。
16:00	現地発	

～実施概要～

- 実施可能期間：毎年6月～11月
- 研修期間：2日間 ※基本コース
- 会場：GALA湯沢スキー場（JR越後湯沢駅より送迎バス）
- 宿泊先：GALA湯沢敷地内にてテント泊
- 受講料：132,000円/人（研修費、食費、宿泊費、税込）
※交通費は含まれておりません
オプション
保険料： 1,000円/人
朝ヨガ： 20,000円/回
サウナテント：40,000円/回
- 最低催行人数：10名

お申込み・お問い合わせ



ヒューマンリソース事業本部
ソリューション事業部 営業開発チーム
Email: kyoiku@jeps.ne.jp
Tel: 03-6304-5951

